

Jadłospis

”

Lato

Data

Zupa

Drugie danie

Podwieczorek

02.08.2020

poniedziałek

zupa ogórkowa [7,9]

spaghetti bolognese[1,7]

kompot/woda z cytryną

jogurt[7]

bułeczka maślane[1,3,7]

03.08.2020

wtorek

zupa pieczarkowa[1,7,9] makaronem[]

filet z kurczaka panierowany w mące kukurydziane[2,7]

ziemniaki,

sałata z rzodkiewką i koperkiem w sosie jogurtowym[7]

kompot owocowy/woda z cytryną

Jadłospis LWM2021T6

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 sierpnia 2021 08:04 -

galaretka z malinami i borówką

herbatniki bebe[1,3,7]

04.08.2020

środa

zupa kalafiorowa[7,9]

kaszotto z zielonymi warzywami

surówka z marchewki

kompot/woda z cytryną

ciasteczka zbożowa[1,3,7]

arbuz

05.08.2020

Jadłospis LWM2021T6

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 sierpnia 2021 08:04 -

czwartek

rosół z makaronem

kotlet mielony

ziemiaki

młoda kapusta

kompot/woda z cytryną

chrupki kukurydziane

banan

06.08.2020

piątek

zupa porowa z drożdżem i ziemniakami[

makaron z serem jogurt naturalny z truskawkami[]

kompot/woda z cytryną

krakersy

nektarynka

*oznaczenie numeryczne alergenów występujących w jadłospisie standardowym: **1.** gluten; **2.**

skorupiaki;

3

. jaja;

4

. ryby;

5

. orzeszki ziemne

(arachidowe)

;

6

. soja;

7

. mleko;

8

. orzechy;

9

. seler;

10

. gorczyca;

11

. sezam;

12

. dwutlenek siarki i siarczany;

13

. łubin;

14

. mięczaki

Jadłospis LWM2021T6

Wpisany przez Administrator
niedziela, 01 sierpnia 2021 08:04 -

gramatura posiłków

zupa - 300g

kotlet mielony, schabowy/drobiowy, klops – 100g

bitki/eskalopki - 100g

pulpety a'la język/udko z kurczaka - 110g

chili con carne/potrawka z kurczaka – 110g

wieprzowina a'la stroganow / gulasz- 110g

porcja ryby - 100g

ziemniaki/ kopytka - 120g,

ryż/kasza/makaron - 110 g

spaghetti /fasolka po bretońsku/ łazanki– 210g

ryż zapiekany z jabłkiem - 230g

surówka – 120g

warzywa gotowane na parze– 120g,

sałata – 80 g

naleśniki/pierogi - 230g

kluski leniwe – 210 g

kompot/lemoniada – 200ml

